



Hållbarhet utifrån psykologisk systemteori



SANDAHL
PARTNERS

Karim: Vi måste ha en vägg bara för färger! Vi gör en regnbåge rakt över vardagsrummet.

Moa: JA! Och i hörnet kan vi bygga en liten scen. Tänk spoken word, dans – allt!

Lina: Och vi kan ha öppet hus varje söndag! Folk får droppa in, ta en kopp te, spela musik... huset blir som en varm filt för hela kvarteret.

Karim: Jag vill plantera solrosor utanför. Massor av solrosor, så höga att man nästan går vilse bland dem.

Moa: Jag älskar oss. Vi gör världen lite mer bubblig.

Lina: Och det börjar här. Med vårt hus.

Vår strategi för huset

1. **Inta huset utan att någon gör sig illa**
2. **Skapa färgglädje**
 - Måla väggarna i regnbågens alla nyanser.
 - Göra konsten öppen och levande – alla som kommer får bidra.
3. **Bygga en scen för kreativitet**
 - Ordna poesiuppläsningar, dans och teater.
 - Låta rummet bli en plats där idéer får spraka fritt.
4. **Öppet hus**
 - Söndagar: dörren står öppen, te och gemenskap åt alla.
 - Skapa ett tryggt vardagsrum för hela kvarteret.
5. **Plantera liv**
 - Solrosor runt huset som symbol för värme, styrka och ljus.
 - En liten trädgård där alla får bidra och skörda.

Karim: Vi måste ha en vägg bara för färger! Vi gör en regnbåge rakt över vardagsrummet.

Moa: JA! Och i hörnet kan vi bygga en liten scen. Tänk spoken word, dans – allt!

Lina: Och vi kan ha öppet hus varje söndag! Folk får bara droppa in, ta en kopp te, spela lite musik... huset blir som en varm filt för hela kvarteret.

Karim: Jag vill plantera solrosor utanför. Massor av solrosor, så höga att man nästan går vilse bland dem.

Moa: Jag älskar oss. Vi gör världen lite mer bubblig.

Lina: Och det börjar här. Med vårt hus.

Det gruppdeltagarna behöver göra är alltså:

- a) Vara tydliga med sina förslag
- b) Bemöta förslagen på ett ärligt och utforskande sätt, både med genuina frågor och invändningar
- c) Utforska alternativa idéer och väga för-och nackdelar
- d) Undvika kommunikation som är självmotsägande, vag och redundant.

Karim: Okej... så vi vill ha en vägg som är en regnbåge... men... hur mycket tid och energi kommer det egentligen ta?

Moa: Mm... och tänk på det praktiska. Vi behöver färg, penslar, stegar, lim, lampor... och alla vi vill ska måla med oss. Hur får vi det att hända?

Lina: Och vad händer om ingen kommer? Eller om materialet tar slut? Vi vill ju inte att väggen ska se halvfärdig ut.

Karim: Plus... vissa väggar är kanske inte ens bra att måla på.

Karim: Vi vill ha regnbågar, mönster, mosaik, tyger, ljusslingor... men är det inte lite för mycket? Vem ska fixa allt det här?

Moa: Oj! Jag trodde vi skulle göra det tillsammans... nu känns det som om allt hänger på mig igen!

Lina: Men... vi måste ju tänka realistiskt. Karim, du sa ju själv att du älskar de här idéerna. Nu måste du väl också hjälpa?

Karim: Ja, men... jag trodde inte det skulle bli SÅ mycket jobb. Jag menade mer... inspiration än logistik.

Moa: Det är jag som får stå med färgburkar och tejp hela dagen. Det känns... orättvist.

Moa: Jag måste säga det rakt ut... Karim, du beter dig som en ledare fast du inte riktigt tar ansvar.

Karim: Va? Jag trodde inte ens vi hade en ledare... vi skulle ju göra allt tillsammans!

Lina: Moa har en poäng. Du är den som tar initiativ och driver idéerna, men när det blir konkret så lämnar du över till oss andra.

Karim: Men jag vill ju bara inspirera! Jag försöker peppa, inte bestämma över er.

Moa: Jo, men det blir som att du pekar ut riktningen och vi får slita. Det känns orättvist.

Karim: Hörni... jag vet inte längre. Kanske jag inte är rätt person för det här. Jag har idéer, men när ni säger att jag inte tar ansvar... det känns som att jag bara förstör.

Moa: Karim... du förstör inte. Men du kan inte bara springa före och lämna oss i dammet. Det är då det känns snett.

Lina: Jag hör din oro, men du måste förstå – att tvivla betyder inte att du är dålig. Det betyder att du bryr dig.

Karim: Fast... vad om jag bara inte har det i mig? Ni säger "dålig ledare", och jag tänker... kanske jag inte borde vara någon sorts ledare alls.

Karim: ...så ni tror ändå att jag kan bidra? Att jag inte är i vägen?

Moa: Självklart. Utan dina idéer hade vi aldrig ens drömt om regnbågsväggar. Men nu behöver vi också dina händer.

Lina: Och ditt tvivel kan faktiskt hjälpa oss – det gör att vi påminner varandra om att ingen ska stå ensam.

Karim (lättare): Kanske det är så. Att vara här handlar inte om att vara bäst, utan om att vara med.

Moa: Exakt! Och där är du redan

Tio fallgropar för arbete och transformation

1. Stereotyp kommunikation
2. Kognitiva förvrängningar
3. Spänningar i kroppen
4. Impulsen att ge igen
5. Rollåsningar
6. Externalisera auktoritet
7. Avsäga sig sin auktoritet
8. Blind tillit och tilltro till själv och andra
9. Försvar mot inre verklighet
10. Förvar mot yttre verklighet

Tio fallgropar för arbete och transformation utifrån Systems Centered Theori (SCT)

1. Stereotyp kommunikation
2. Kognitiva förvrängningar
3. Spänningar i kroppen
4. Impulsen att ge igen
5. Rollåsningar
6. Externalisera auktoritet
7. Avsäga sig sin auktoritet
8. Blind tillit och tilltro till själv och andra
9. Försvar mot inre verklighet
10. Förvar mot yttre verklighet

Om du eller din arbetsgrupp fastnar..

Vi hjälper privata och offentliga organisationer att uppnå sina mål. Former för det kan vara:

- Ledningsgruppsutveckling
- Teamutveckling
- Handledning
- Chefsprogram
- Ledarprogram
- Individuell coaching

Så är du varmt välkommen att kontakta oss

SANDAHL PARTNERS

www.sandahls.se

Amanda.Linderborg@sandahls.se, +46(0)7001 37 309